

# Taekwon-Do Vereniging Hwa Rangdo - Zeewolde

[www.hwa-rangdo.nl](http://www.hwa-rangdo.nl)  
[wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl](mailto:wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl)  
[www.facebook.com/hwarangdozeewolde](http://www.facebook.com/hwarangdozeewolde)



# 4e Zeewolde

# Flevo Cup

**Individueel Tuls en Sparring (vanaf 10<sup>e</sup> Gup) Jeugd / Junioren / Senioren**

<b>Datum</b>	: Zaterdag 7 oktober 2017
<b>Locatie</b>	: Sporthal 't Baken – Horsterweg 25 – 3891 EV Zeewolde
<b>Zaal open</b>	: 08:30 uur
<b>1<sup>e</sup> Weging</b>	: 09:15 – 09:45 uur // <b>2<sup>e</sup> Weging</b> uiterlijk 11:30 uur
<b>Opstellen</b>	: 09:50 uur
<b>Aanvang</b>	: 10:00 uur
<b>Entreegeld</b>	: t/m 13 jaar € 2,= // Vanaf 14 jaar € 5,=
<b>Prijsuitreiking</b>	: Op het veld na afloop van de poule

# Tuls

## Categorieën

Jeugd meisjes t/m 13 jaar (JMB)	: 10 <sup>e</sup> + 9 <sup>e</sup> Gup / 8 <sup>e</sup> + 7 <sup>e</sup> Gup / 6 <sup>e</sup> + 5 <sup>e</sup> Gup
Jeugd meisjes t/m 13 jaar (JMA)	: 4 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> Gup / 2 <sup>e</sup> + 1 <sup>e</sup> Gup / 1 <sup>e</sup> Dan en hoger
Jeugd jongens t/m 13 jaar (JJB)	: 10 <sup>e</sup> + 9 <sup>e</sup> Gup / 8 <sup>e</sup> + 7 <sup>e</sup> Gup / 6 <sup>e</sup> + 5 <sup>e</sup> Gup
Jeugd jongens t/m 13 jaar (JJA)	: 4 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> Gup / 2 <sup>e</sup> + 1 <sup>e</sup> Gup / 1 <sup>e</sup> Dan en hoger
Junioren dames 14 t/m 17 jaar (JDB)	: 10 <sup>e</sup> + 9 <sup>e</sup> Gup / 8 <sup>e</sup> + 7 <sup>e</sup> Gup / 6 <sup>e</sup> + 5 <sup>e</sup> Gup
Junioren dames 14 t/m 17 jaar (JDA)	: 4 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> Gup / 2 <sup>e</sup> + 1 <sup>e</sup> Gup / 1 <sup>e</sup> Dan en hoger
Junioren heren 14 t/m 17 jaar (JHB)	: 10 <sup>e</sup> + 9 <sup>e</sup> Gup / 8 <sup>e</sup> + 7 <sup>e</sup> Gup / 6 <sup>e</sup> + 5 <sup>e</sup> Gup
Junioren heren 14 t/m 17 jaar (JHA)	: 4 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> Gup / 2 <sup>e</sup> + 1 <sup>e</sup> Gup / 1 <sup>e</sup> Dan en hoger
Senioren dames vanaf 18 jaar (SDB)	: 10 <sup>e</sup> + 9 <sup>e</sup> Gup / 8 <sup>e</sup> + 7 <sup>e</sup> Gup / 6 <sup>e</sup> + 5 <sup>e</sup> Gup
Senioren dames vanaf 18 jaar (SDA)	: 4 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> Gup / 2 <sup>e</sup> + 1 <sup>e</sup> Gup / 1 <sup>e</sup> Dan en hoger
Senioren heren vanaf 18 jaar (SHB)	: 10 <sup>e</sup> + 9 <sup>e</sup> Gup / 8 <sup>e</sup> + 7 <sup>e</sup> Gup / 6 <sup>e</sup> + 5 <sup>e</sup> Gup
Senioren heren vanaf 18 jaar (SHA)	: 4 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> Gup / 2 <sup>e</sup> + 1 <sup>e</sup> Gup / 1 <sup>e</sup> Dan en hoger

*De wedstrijdleiding behoudt te allen tijde het recht om, afhankelijk van inschrijvingen, hiervan af te wijken.*

## Tul Overzicht per Graduatie

Graduatie		Vrije Tul	Verplichte Tul
10 <sup>de</sup>	Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji	Saju-Jirugi en Saju-Makgi
9 <sup>de</sup>	Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi, Chon-Ji en Dan-Gun	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji
8 <sup>ste</sup>	Gup	Dan-Gun - Do-San	Chon-Ji t/m Dan-Gun
7 <sup>de</sup>	Gup	Do-San - Won-Hyo	Chon-Ji t/m Do-San
6 <sup>de</sup>	Gup	Won-Hyo - Yul-Gok	Chon-Ji t/m Won-Hyo
5 <sup>de</sup>	Gup	Yul-Gok - Joong-Gun	Chon-Ji t/m Yul-Gok
4 <sup>de</sup>	Gup	Joong-gun - Toi-Gye	Chon-Ji t/m Joong-Gun
3 <sup>de</sup>	Gup	Toi-Gye - Hwa-Rang	Chon-Ji t/m Toi-Gye
2 <sup>de</sup>	Gup	Hwa-Rang - Choong-Moo	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
1 <sup>ste</sup>	Gup	Hwa-Rang - Choong-Moo	Chon-Ji t/m Choong-Moo
1 <sup>ste</sup>	Dan	Kwang-Gae, Po-Eun - Ge-Baek	Chon-Ji t/m Ge-Baek
2 <sup>e</sup>	Dan	Eui-Am - Choong-Jang – Juche	Chon-Ji t/m Ju-Che
3 <sup>e</sup>	Dan	Sam-Il - Yu-Sin - Choi-Yong	Chon-ji t/m Choi-Yong
4 <sup>e</sup>	Dan	Yon-Gae - Ul-Ji - Moon-Moo	Chon-ji t/m Moon-Moo

## Wedstrijdsysteem

In 2-tallen lopen de deelnemers per wedstrijdronde een verplichte Tul. Tijdens de finales lopen de deelnemers als eerste een vrije Tul, daarna een verplichte Tul (deze kan niet gelijk zijn aan de vrij gelopen Tul. De scheidsrechters bepalen middels handopsteking de winnaar van de wedstrijdronde. De poules worden opgesteld conform het herkansingen-systeem, met een maximum van 16 deelnemers. Bij 2 verschillende Gupgraden in een wedstrijdronde, is de laagste Gupgraad leidende m.b.t. de verplichte tul.

# **Sparring**

## **Graduatie categorieën**

B-klasse, 10<sup>e</sup> t/m 5<sup>e</sup> Gup  
A-klasse, 4<sup>e</sup> Gup t/m 1<sup>e</sup> Dan  
AA-klasse, 2<sup>e</sup> Dan en hoger

## **Gewicht categorieën**

Jeugd meisjes t/m 13 jaar (JMB + JMA)	: -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
Jeugd jongens t/m 13 jaar (JJB + JJA)	: -25, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
Junioren dames 14 t/m 17 jaar (JDB + JDA)	: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
Junioren heren 14 t/m 17 jaar (JHB + JHA)	: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
Senioren dames (SDB + SDA)	: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
Senioren heren (SHB + SHA)	: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg

*De wedstrijdleiding behoudt te allen tijde het recht om, afhankelijk van inschrijvingen, hiervan af te wijken.*

## **Wedstrijdduur**

### **Klasse**

Jeugd & Junioren B

Jeugd & Junioren A

Senioren Dames & Heren B

Senioren Dames & Heren A

### **Voorrunde**

1x 1½ min.

1x 2 min.

1x 2 min.

1x 2 min.

### **Finale**

2x 1½ min. (½ min. pauze)

2x 2 min. (½ min. pauze)

2x 2 min. (½ min. pauze)

2x 2 min. (½ min. pauze)

Indien een partij na de finale onbeslist eindigt dan treedt de volgende procedure in werking, totdat er een beslissing valt:

- 1) 1 minuut verlenging.
- 2) Eerste score (Goldenpoint) wint, met een maximale tijd van 1 minuut.
- 3) Mocht er na deze minuut nog geen beslissing zijn, bepalen de hoekers dmv handopsteking wie de winnaar is.
- 4) Indien dit wederom onbeslist is, is de matter doorslaggevend.

## **Beschermers**

Verplicht voor alle deelnemers: mondbeschermer (bij voorkeur transparant), handbeschermers (gesloten model met open binnenkant, vingers mogen niet uitsteken) en voetbeschermers (tenen mogen niet uitsteken). Alle mannelijke deelnemers dienen onder de dobok een kruisbeschermer te dragen. Alle jeugd- en junioren dienen een hoofdbeschermer te dragen. Dit is optioneel voor de senioren. Optioneel voor alle deelnemers: zachte scheenbeschermers. Dames mogen onder de dobok een borstbeschermer en/of kruisbeschermer dragen.

## **Puntentelling - wedstrijdreglement**

Zoals beschreven in het wedstrijdreglement van de ITF:

<http://tin-itf.org/wp-content/uploads/2011/08/Wedstrijd-v1.6.pdf>

## Wedstrijdsysteem

B-klasse: punt-stop semi-contact systeem. A-klasse: doorgaand semi-contact systeem. De poules worden opgesteld conform het herkansingen-systeem, met een maximum van 16 deelnemers.

## Overige Informatie

### Coaches

Coaches, min. 18 jaar, dienen gekleed te zijn in trainingspak, zaal sportschoenen en coachband, deze wordt door de wedstrijdleiding uitgereikt (Borg á € 5,=per stuk).

### Inschrijfformulier

Het inschrijfformulier dient vóór zaterdag 23 September 2017 te worden gemaïld naar: [wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl](mailto:wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl)

### Inschrijfgeld

1 onderdeel: € 17,= / 2 onderdelen: € 20,=

De inschrijvende school dient vóór woensdag **4 oktober 2017** het volledige inschrijfgeld overgemaakt te hebben op:

\* reknr. NL59INGB0007229241 t.n.v. TAEKWON-DO SCHOOL ZEEWOLDE

\* o.v.v. ZFC2017 - <nr. op inschrijfformulier>

- Cash betalingen worden niet geaccepteerd / Er vind geen restitutie plaats / Het niet tijdig ontvangen van inschrijfgeld, heeft uitsluiting ten gevolg.

### Kosten Overboeken Poule

Scholen / Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het verstrekken voor de juiste gegevens. Indien een deelnemer overgeboekt moet worden naar een andere poule, zal hiervoor € 10,= in rekening gebracht worden. Dit bedrag zal direct overhandigd dienen te worden.

### Scheidsrechters

Elke deelnemende school / vereniging is minimaal verplicht te leveren (met een geldige scheidsrechterlicentie):

- t/m 8 deelnemers : 1 scheidsrechter
- t/m 16 deelnemers : 2 scheidsrechters
- bij 17 of meer deelnemers : 3 scheidsrechters

Scheidsrechters dienen de gehele dag beschikbaar te zijn. Bij het niet voldoen aan het juiste aantal scheidsrechters zal een boete á € 50,= per ontbrekende scheidsrechter in rekening worden gebracht.

Wij hopen U op zaterdag 7 oktober 2017 in Zeewolde te zien.

Met vriendelijke groet,  
Robert Schoots – Wedstrijdcoördinator  
Taekwon-Do Vereniging "Hwa Rangdo"

