

DAN-EXAMEN REGLEMENT

Dit reglement is goedgekeurd door onderstaande personen en als zodanig goedgekeurd voor gebruik bij Dan-examens van en onder auspiciën van Taekwon-Do International Nederland (T.I.N.).

Sahyun Marco Zandbergen



Datum: 1 Januari 2018

Sahyun Peter Vergroesen



Datum: 1 Januari 2018

Sahyun Johan Groen



Datum: 1 Januari 2018

| Overzicht van wijzigingen | | | |
|----------------------------------|--------------|---|------------------------------------|
| Versie | Datum | Details | Vrijgave |
| 1.0 | 01-01-2003 | Eerste uitgave van dit reglement | P.P. Vergroesen |
| 1.1 | 01-02-2004 | 2.11 aangepast voor actie ledenadmin. 3.3 Partner gewijzigd, nu alleen voor 3 ^e Dan 3.5 toegevoegd, verplichte technische trainingen | P.P. Vergroesen |
| 1.2 | 01-06-2004 | Aanpassing stapsparring 3 ^e Dan 5.2/5.3 zelfverdediging aangepast 6.2/6.3 diverse aanpassingen 7.2/7.3 diverse aanpassingen 8 diverse aanpassingen | P.P. Vergroesen |
| 1.3 | 01-01-2007 | Aanpassing aan nieuwe ITF-regels | P.P. Vergroesen |
| 1.4 | 01-08-2008 | Wijzigingen m.b.t. de inhoud en het aantal examens | P.P. Vergroesen |
| 1.5 | 01-06-2009 | Aanpassen eisen 4 ^e Dan en ere Dan | P.P. Vergroesen |
| 1.6 | 01-12-2009 | 3.7 1 x LWT toegevoegd aan exameneis | P.P. Vergroesen |
| 1.7 | 01-05-2010 | Aanpassing t.a.v. het I.T.F paspoort | P.P. Vergroesen |
| 1.8 | 01-01-2013 | Aanpassing naar ITF regels en verwijderen eisen 4 ^e Dan en hoger | P.P. Vergroesen |
| 1.9 | 01-01-2015 | 2.2 Aanpassing Danexamen leeftijden, 2.11 publiek toegevoegd 7. exameneisen 4 ^e Dan toegevoegd | P.P. Vergroesen |
| 2.0 | 01-01-2016 | Diverse tekstuele aanpassingen Aanpassing: voorblad, 1.1, 1.2, 2.3, 2.6, 7.1 eisen Hosinsul, toegevoegd hfdstk 8 eisen V Dan | P.P. Vergroesen |
| 2.1 | 01-01-2018 | Aanpassing breektesten en eisen VI Dan | P.P. Vergroesen P.P. Vergroesen |

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| 1. Algemeen | 4 |
| 1.1 Werkterrein | 4 |
| 1.2 Wijziging | 4 |
| 2 Examen algemeen | 5 |
| 2.1 De examencommissie | 5 |
| 2.2 Leeftijden en wachttijden | 5 |
| 2.3 Aantal examens | 5 |
| 2.4 Examenaanvraag..... | 5 |
| 2.5 Landelijke technische trainingen | 6 |
| 2.6 Aangepast examen..... | 6 |
| 2.7 Resultaat van het examen | 6 |
| 2.8 Diploma-uitreiking | 6 |
| 2.9 Herexamen | 6 |
| 2.10 Publiek | 7 |
| 3 Exameneisen | 8 |
| 3.1 Algemene eisen | 8 |
| 3.2 Breektest, Wiryok..... | 8 |
| 3.3 Technische Dan eisen | 8 |
| 4 Exameneisen voor I Dan | 9 |
| 4.1 Theorie..... | 9 |
| 4.2 Praktijk | 9 |
| 5 Exameneisen voor II Dan | 10 |
| 5.1 Theorie..... | 10 |
| 5.2 Praktijk | 10 |
| 6 Exameneisen voor III Dan | 11 |
| 6.1 Theorie..... | 11 |
| 6.2 Praktijk..... | 11 |
| 7 Exameneisen IV Dan | 12 |
| 7.1 Theorie en seminar | 12 |
| 7.2 Praktijk | 12 |
| 2. Sparring - Matsogi | 12 |
| 8 Exameneisen V Dan en VI Dan | 13 |

1. Algemeen

1.1 Werkterrein

Dan-examens kunnen alleen namens en door Taekwon-do International Nederland (T.I.N.) worden afgenomen. Zonder toestemming van T.I.N. is het niet mogelijk om Danexamen te doen.

Voor dit doel is door (T.I.N.) de Nationale Technische Commissie (N.T.C.) benoemd. De N.T.C. is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleid, de organisatorische zaken en de benoeming van de Nationale Dan Commissie (N.D.C.).

Het Dan reglement is van toepassing op alle Dan-examens van de T.I.N. leden. Tot IV Dan worden de examens door de N.D.C. afgenomen. Vanaf V Dan is het mogelijk om examen te doen bij een bevoegde Master of Grand Master die lid van de wereldorganisatie I.T.F. is, waarbij T.I.N. is aangesloten. Gup examens worden door de (hoofd)leraar van de scholen afgenomen.

In alle gevallen waar het Dan reglement niet in voorziet of in alle gevallen waar twijfel bestaat over de uitleg van dit reglement, zullen leden van het N.D.C. van T.I.N. of door haar aangewezen personen die als zodanig functioneren een beslissing nemen. De beslissing is bindend voor alle partijen.

1.2 Wijziging

Wijziging van het Dan reglement moet goedgekeurd worden door het hoofdbestuur van T.I.N. door ondertekening van alle gedateerde stukken door:

- Sahyun Marco Zandbergen.
- Sahyun Peter Vergroesen.
- Sahyun Johan Groen.

Per wijziging van het Dan reglement moet worden aangegeven wanneer deze in werking treedt. Het gewijzigde reglement moet bekend gemaakt worden in een publicatie minimaal 6 weken voor de datum waarop de wijziging van kracht wordt.

2 Examen algemeen

2.1 De examencommissie

De examencommissie is verantwoordelijk voor de organisatie en het afnemen van de examens. De leden van de examencommissie worden benoemd door de voorzitter van de N.T.C. De commissie bestaat minimaal uit drie personen en kent een voorzitter en een coördinator. Per examen wordt de examencommissie samengesteld. Deze bestaat uit de leden van het N.T.C. aangevuld met instructeurs die in het bezit zijn van het I.T.F. International Instructor Certificaat. Uiterlijk 4 weken voor het examen wordt de examencommissie door de voorzitter van de N.T.C. uitgenodigd.

2.2 Leeftijden en wachttijden

| <u>Dan</u> | <u>minimale leeftijd</u> | <u>wachttijd</u> |
|------------|--------------------------|--|
| I | vanaf 11 jaar | ½ jaar na behalen 1 ^e Gup |
| II | vanaf 14 jaar | 1½ jaar na behalen I Dan |
| III | vanaf 16 jaar | 2 jaar na behalen II Dan |
| IV | vanaf 22 jaar | 3 jaar na behalen III Dan, aanmelding door N.G.B. |
| V | vanaf 25 jaar | 4 jaar na behalen IV Dan, aanmelding door N.G.B. |
| VI | vanaf 30 jaar | 5 jaar na behalen V Dan, aanmelding door N.G.B. |
| VII | vanaf 37 jaar | 6 jaar na behalen VI Dan, op voordracht N.G.B. |
| VIII | vanaf 45 jaar | 7 jaar na behalen VII Dan, op voordracht N.G.B. en/of Grand Master |
| IX | vanaf 55 jaar | 8 jaar na behalen VIII Dan, op voordracht N.G.B. en/of Grand Master |

2.3 Aantal examens

Het examen voor I t/m IV Dan wordt in principe 2 maal per jaar gehouden. De informatie betreffende datum, plaats en tijd, wordt met het aanvraagformulier minimaal acht weken van tevoren aan de scholen en verenigingen toegezonden.

2.4 Examenaanvraag

Om deel te kunnen nemen aan een Danexamen moet men aan de in paragrafen 2.2 t/m 2.5 genoemde voorwaarden voldoen. En dient het "ITF APPLICATION FOR DAN CERTIFICATE" formulier volledig ingevuld en door een erkend en bevoegd leraar van T.I.N. digitaal aan het secretariaat verzonden te worden. Tevens dient een pasfoto in jpg-formaat te worden ingestuurd.

De kandidaat moet minimaal 1 jaar aaneengesloten lid van T.I.N. zijn. Leraren die geen erkend en bevoegd leraar hebben kunnen een International Instructor vragen dit formulier te ondertekenen. Het examen aanvraagformulier moet, na positief resultaat, ondertekend worden door de kandidaat en (indien van toepassing) diens leraar.

Het examen aanvraagformulier en de betaling, dienen uiterlijk 6 weken voor de examendatum in bezit te zijn van de N.D.C. coördinator en het T.I.N.-secretariaat.

Het T.I.N. secretariaat stuurt een ontvangstbevestiging naar de aanvrager.

De kandidaat dient het volledig ingevulde T.I.N.-paspoort af te geven aan de examencommissie op de dag van het examen. De kandidaat die voor II Dan en hoger een examenaanvraag doet dient tevens het I.T.F.-paspoort te overleggen.

2.5 Landelijke technische trainingen

De N.T.C. geeft meerdere keren per jaar een landelijke technische training. Voor de aanmelding voor het Danexamen dient men in de voorafgaande 12 maanden minimaal aan twee van deze trainingen te hebben deelgenomen. Controle vindt plaats via het T.I.N.- en/of I.T.F.-paspoort.

In plaats van een landelijke technische training kan ook aan een I.T.F.-seminar worden deelgenomen. Aanmelding voor deelname aan een I.T.F.-seminar dient via de N.G.B. plaats te vinden.

2.6 Aangepast examen

De voorzitter van de N.D.C. kan dispensatie voor de technische eisen verlenen c.q. vervangende eisen stellen bij medische indicatie of handicap. Het verzoek voor een aangepast examen dient schriftelijk beargumenteerd bij de examenaanvraag te worden gevoegd.

Beslissingen over het verzoek voor een aangepast examen worden minimaal 4 weken voor het examen schriftelijk aan de kandidaat bekend gemaakt. De voorzitter van de N.D.C. of diens vertegenwoordiger is bevoegd om zo nodig examenonderdelen aan te passen dan wel kandidaat toestemming tot aanpassingen te verlenen als de omstandigheden dit wenselijk maken.

De kandidaat dient op de dag van het examen een recente, niet ouder dan 4 weken, officiële doktersverklaring af te geven aan de examencommissie.

Indien aan deze voorwaarde niet kan worden voldaan op de dag van het examen is het niet toegestaan dat door de kandidaat een aangepast examen wordt afgelegd.

2.7 Resultaat van het examen

Het resultaat van het examen wordt door de voorzitter van de examencommissie na afloop van het examen bekend gemaakt. Indien men is geslaagd zal het T.I.N. en I.T.F.-paspoort afgetekend worden door de voorzitter van de examencommissie. De geslaagde kandidaat en diens leraar dienen het examenaanvraagformulier te ondertekenen.

De voorzitter van de examencommissie dient zich na afloop van de examens beschikbaar te houden voor informatie aan de kandidaat en / of diens leraar betreffende de uitslag van het examen.

Gemaakte video opnames kunnen niet gebruikt worden om de uitslag van het examen te beïnvloeden.

2.8 Diploma-uitreiking

De kandidaten die geslaagd zijn voor het Danexamen ontvangen een T.I.N.-diploma. Het T.I.N.-diploma wordt ondertekend door de voorzitter van de N.D.C. of diens plaatsvervanger en door de voorzitter van de T.I.N. De diploma-uitreiking geschiedt namens T.I.N. door de voorzitter van de N.D.C., of diens plaatsvervanger.

De T.I.N.-diploma-uitreiking vindt direct na het examen plaats. Het I.T.F.-certificaat met bijbehorende Dan-pas en -speld worden in principe uitgereikt op de eerstvolgende landelijke technische training.

2.9 Herexamen

Herexamen is mogelijk voor de I, II en III Dan kandidaat.

Indien men niet is geslaagd bestaat de mogelijkheid om herexamen te doen op het onderdeel waarvoor men is gezakt, theorie en/of praktijk. Dit herexamen dient plaats te vinden binnen 12 maanden na de datum van het examen waarvoor men is gezakt. Doet men geen herexamen binnen 12 maanden, dan dient men geheel opnieuw examen aan te vragen.

Voor een herexamen worden geen kosten gerekend, maar men dient zich wel opnieuw aan te melden door middel van het insturen van het daarvoor bestemde formulier.

2.10 Publiek

De instructeur van de kandidaat zit in de zaal in gentlemen suit.

Per kandidaat mogen er maximaal 3 personen op de tribune zitten.
Het spreekt voor zich dat men op de tribune geen storende geluiden maakt.
Dus telefoons staan uit of in een niet hoorbare stand.

3 Exameneisen

3.1 Algemene eisen

De kandidaat dient de volgende regels in acht te nemen.

- a. **Etiquette**
 - correcte kleding volgens het kledingreglement
 - houding
 - groetprocedures
- b. **Gradering**
 - juiste graduatie
- c. **Organisatie van het examen**
 - T.I.N. en I.T.F.-paspoort voorzien van de volledige informatie
 - theorie
 - praktijk

3.2 Breekttest, Wiryok

Voor het Danexamen dient de kandidaat vurenhouten planken mee te nemen, afmetingen: 30 x 30 x 1,8 cm.

Voor het mee te nemen aantal planken zie het schema per Dan-examen.

De kandidaten dienen elkaar te assisteren met het vasthouden van de planken.

De kandidaat dient drie (3) technieken uit stand en drie (3) gesprongen technieken uit te voeren.

De keuze van de technieken wordt vóór het examen vastgesteld door de voorzitter van de examencommissie.

3.3 Technische Dan eisen

De kandidaat dient de examenstof te beheersen zoals vastgelegd en gedoceerd door de N.T.C.

Technische eisen bestaan uit:

- a. **Theorie**
 1. Nomenclatuur
 2. Theorie vragen
- b. **Praktijk**
Dit bestaat uit de volgende onderdelen:
 1. Tuls
 2. Partner oefeningen:

| | |
|-------------------|------------------|
| 3 stapsparring | Sambo Matsogi |
| 2 stapsparring | Ibo Matsogi |
| 1 stapsparring | Ilbo Matsogi |
| semi vrijsparring | Ban Jayu Matsogi |
| vrijsparring | Jayu Matsogi |
 3. zelfverdediging Hosinsul
 4. breekttest Wiryok
- c. Voor de onder b. genoemde onderdelen dient men binnen een vastgesteld raamwerk een eigen invulling te geven. Voor dit raamwerk wordt verwezen naar de exameneisen per Dan-examen.

4 Exameneisen voor I Dan

4.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choong-Moo te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur te kennen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.

4.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren. Hwa-Rang en Choong-Moo zijn een vast examenonderdeel.
2. **Sparring, Matsogi**
 - 3 stapsparring Sambo Matsogi
 - 2 stapsparring Ibo Matsogi
 - 1 stapsparring Ilbo Matsogi
 - semi vrij sparring Ban Jayu Matsogi
 - vrijsparring Jayu Matsogi
 - sportsparring met beschermers

De sparring moet inherent aan de graduatie van de kandidaat worden uitgevoerd. Alle voorkomende gesprongen technieken behoren verwerkt te worden in de verschillende onderdelen.
3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient zich te verdedigen met ontwijken, bevrijdingen, stoptechnieken en controletechnieken.
4. **Brekest, Wiryok**

| Hand en voet technieken uit stand | Man | Vrouw | Uitvoerings eis: | Jeugd | Junioren | Senioren | 40+ |
|-----------------------------------|-----|-------|----------------------------------|-------|----------|----------|-----|
| Ap Joomuk Jirugi | X | | | | | 2x | |
| Sonkal Taerigi | X | X | | | | 2x | 1X |
| Ap Palkup Taerigi | | X | | | 1x | 2x | |
| Yop Cha Jirugi | X | X | Achterste been en niet inslippen | 1x | 1x | 2x | 1x |
| Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 1x | 1x | 2x | |
| Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 2x | |
| Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 2x | 1x |
| | | | | | | | |
| Gesprongen Technieken | Man | Vrouw | Uitvoerings eis | Jeugd | Junioren | Senioren | 40+ |
| Twimyo Nopi Chagi | X | X | 30 cm boven eigen hoofdhoogte | 1x | 1x | 1x | |
| Twimyo Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 1X | 1x | 1x | |
| Twimyo Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 1x | |
| Twiyo Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 1x | |
| Twiyo Nomo Chagi | X | X | over 2 a 3 personen | 1x | 1x | 1x | |

5 Exameneisen voor II Dan

5.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Ge-Baek te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur te kennen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.

5.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren. Kwang-Gae, Po-Eun en Ge-Baek zijn een vast examenonderdeel.
2. **Sparring, Matsogi**
 - 2 stapsparring Ibo Matsogi
 - 1 stapsparring Ilbo Matsogi
 - semi vrij sparring Ban Jayu Matsogi
 - vrijsparring Jayu Matsogi

De sparring moet inherent aan de graduatie van de kandidaat worden uitgevoerd. Alle voorkomende gesprongen technieken behoren verwerkt te worden in de verschillende onderdelen.
3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen met diverse wapens.
4. **Breekttest, Wiryok**

| Hand en voet technieken uit stand | Man | Vrouw | Uitvoerings eis: | Jeugd | Junioren | Senioren | 40+ |
|-----------------------------------|-----|-------|----------------------------------|-------|----------|----------|-----|
| Ap Joomuk Jirugi | X | | | 1x | 1x | 2x | |
| Sonkal Taerigi | X | X | | 1x | 1x | 2x | 2x |
| Ap Palkup Taerigi | | X | | 1x | 1x | 2x | |
| Yop Cha Jirugi | X | X | Achterste been en niet inslippen | 1x | 1x | 2x | 2x |
| Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 1x | 1x | 2x | |
| Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 2x | |
| Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 2x | 2x |
| | | | | | | | |
| Gesprongen Technieken | Man | Vrouw | Uitvoerings eis | Jeugd | Junioren | Senioren | 40+ |
| Twimyo Nopi Chagi | X | X | 30 cm boven eigen hoofd | 1x | 1x | 1x | |
| Twimyo Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 1x | 1x | 1x | |
| Twimyo Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 1x | |
| Twimyo Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 1x | 1x | 1x | |
| Twimyo Nomo Chagi | X | X | over 2 a 3 personen | 1x | 1x | 1x | |

6 Exameneisen voor III Dan

6.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Juche te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur en in het Koreaans de fundamentele oefeningen kunnen benoemen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.

6.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren. Eui-Am, Choong-Jang en Juche zijn een vast examenonderdeel.

2. **Sparring, Matsogi**
 - 2 stapsparring Ibo Matsogi
 - 1 stapsparring Ilbo Matsogi
 - semi vrij sparring Ban Jayu Matsogi
 - vrijsparring Jayu Matsogi

De stapsparring moet inherent aan de graduatie van de kandidaat worden uitgevoerd. Alle voorkomende gesprongen technieken behoren verwerkt te worden in de verschillende onderdelen.

3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen met diverse wapens.
4. **Brekest, Wiryok**

| Hand en voet technieken uit stand | Man | Vrouw | Uitvoerings eis: | Junioren | Senioren | 40+ |
|-----------------------------------|-----|-------|----------------------------------|----------|----------|-----|
| Ap Joomuk Jirugi | X | | | 2x | 3x | |
| Sonkal Taerigi | X | X | | 2x | 3x | 2x |
| Ap Palkup Taerigi | | X | | 2x | 2x | |
| Yop Cha Jirugi | X | X | Achterste been en niet inslippen | 2x | 3x | 2x |
| Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 2x | 2x | |
| Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 2x | 3x | |
| Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 2x | 3x | 2x |
| | | | | | | |
| Gesprongen Technieken | Man | Vrouw | Uitvoerings eis | Junioren | Senioren | 40+ |
| Twimyo Nopi Chagi | X | X | 30 cm boven eigen hoofd | 2x | 2x | |
| Twimyo Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 2x | 2x | |
| Twimyo Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 2x | 2x | |
| Twimyo Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 2x | 2x | |
| Twimyo Nomo Chagi | X | X | over 2 a 3 personen | 2x | 2x | |

7 Exameneisen IV Dan

Voor de eisen wordt verwezen naar de Taekwon-Do encyclopedie.
De kandidaat dient zich dus op alles voor te bereiden.

7.1 Theorie en seminar

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choi-Yong te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur te kennen en in het Koreaans de fundamentele oefeningen te kunnen benoemen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.
3. De kandidaat dient een door T.I.N. geaccordeerd ITF-seminar gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het examen.
4. De kandidaat dient minimaal 3 maanden voorafgaand aan het examen een thesis in te leveren.

7.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren.
Sam-Il, Yoo-Sin en Choi-Yong zijn een vast examenonderdeel.
2. **Sparring - Matsogi**
vrijsparring Jayu Matsogi
3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen, onder andere, tegen stok en mes aanvallen.
4. **Breekttest, Wiryok**

| Hand en voet technieken uit stand | Man | Vrouw | Uitvoerings eis: | Senioren | 40+ |
|-----------------------------------|-----|-------|----------------------------------|----------|-----|
| Ap Joomuk Jirugi | X | | | 3x | |
| Sonkal Taerigi | X | X | | 3x | 2x |
| Ap Palkup Taerigi | | X | | 2x | |
| Yop Cha Jirugi | X | X | Achterste been en niet inslippen | 3x | 2x |
| Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 2x | |
| Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 3x | |
| Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 3x | 2x |
| | | | | | |
| Gesprongen Technieken | Man | Vrouw | Uitvoerings eis | Senioren | 40+ |
| Twimyo Nopi Chagi | X | X | 30 cm boven eigen hoofd | 2x | |
| Twimyo Dollyo Chagi | X | X | Hoog | 2x | |
| Twimyo Bandae Dollyo Chagi | X | X | Midden | 3x | |
| Twimyo Dolmyo Chagi | X | X | Midden | 3x | |
| Twimyo Nomo Chagi | X | X | over 2 a 3 personen | 3x | |

8 Exameneisen V Dan en VI Dan

Voordat een kandidaat op mag gaan voor de V Dan, dient hij/zij in het bezit te zijn van het ITF International Instructor Certificaat.

Voor de eisen wordt verwezen naar de Taekwon-Do encyclopedie.

De kandidaat dient zich dus op alles voor te bereiden, zowel theorie als praktijk.

De kandidaat dient een door de T.I.N. geacordeerd ITS (Internationaal Technisch Seminar) gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het Danexamen.

Het examen moet worden afgelegd bij een Master VIII Dan of Grand Master IX Dan.