

DAN-EXAMEN REGLEMENT

Dit reglement is goedgekeurd door onderstaande personen en als zodanig goedgekeurd voor gebruik bij Dan-examens van en onder auspiciën van Taekwon-Do International Nederland (T.I.N.).

Sahyun Marco Zandbergen



Datum: 1 Januari 2020

Sahyun Peter Vergroesen



Datum: 1 Januari 2020

Sahyun Johan Groen



Datum: 1 Januari 2020

Overzicht van wijzigingen			
Versie	Datum	Details	Vrijgave
1.0	01-01-2003	Eerste uitgave van dit reglement	P.P. Vergroesen
1.1	01-02-2004	2.11 aangepast voor actie ledenadmin. 3.3 Partner gewijzigd, nu alleen voor 3 ^e Dan 3.5 toegevoegd, verplichte technische trainingen	P.P. Vergroesen
1.2	01-06-2004	Aanpassing stapsparring 3 ^e Dan 5.2/5.3 zelfverdediging aangepast 6.2/6.3 diverse aanpassingen 7.2/7.3 diverse aanpassingen 8 diverse aanpassingen	P.P. Vergroesen
1.3	01-01-2007	Aanpassing aan nieuwe ITF-regels	P.P. Vergroesen
1.4	01-08-2008	Wijzigingen m.b.t. de inhoud en het aantal examens	P.P. Vergroesen
1.5	01-06-2009	Aanpassen eisen 4 ^e Dan en ere Dan	P.P. Vergroesen
1.6	01-12-2009	3.7 1 x LWT toegevoegd aan exameneis	P.P. Vergroesen
1.7	01-05-2010	Aanpassing t.a.v. het I.T.F-paspoort	P.P. Vergroesen
1.8	01-01-2013	Aanpassing naar ITF-regels en verwijderen eisen 4 ^e Dan en hoger	P.P. Vergroesen
1.9	01-01-2015	2.2 Aanpassing Danexamen leeftijden, 2.11 publiek toegevoegd 7. exameneisen 4 ^e Dan toegevoegd	P.P. Vergroesen
2.0	01-01-2016	Diverse tekstuele aanpassingen Aanpassing: voorblad, 1.1, 1.2, 2.3, 2.6, 7.1 eisen Hosinsul, toegevoegd hfdstk 8 eisen V Dan	P.P. Vergroesen
2.1	01-01-2018	Aanpassing breektesten en eisen VI Dan	P.P. Vergroesen
2.2	01-01-2019	De International Instructor mag Dan examens afnemen.	P.P. Vergroesen
2.3	01-01-2020	Toevoeging eis scheidsrechtersopleiding Aanpassing aanvraag Dan-examen, verwijderen verplichte landelijke training	P.P. Vergroesen

Inhoud

1. Algemeen	4
1.1 Werkterrein	4
1.2 Wijziging	4
2 Examen algemeen	5
2.1 Examens afnemen.....	5
2.2 Leeftijden en wachttijden	5
2.3 Aantal examens	5
2.4 Examenaanvraag.....	5
2.5 Aangepast examen.....	6
2.6 Resultaat van het examen van IV Dan en hoger.....	6
2.7 Certificaat-uitreiking	6
3 Exameneisen	7
3.1 Algemene eisen	7
3.2 Breektest, Wiryok.....	7
3.3 Technische Dan eisen	7
4 Exameneisen voor I Dan	8
4.1 Theorie.....	8
4.2 Praktijk	8
5 Exameneisen voor II Dan	9
5.1 Theorie.....	9
5.2 Praktijk	9
6 Exameneisen voor III Dan	10
6.1 Theorie.....	10
6.2 Praktijk	10
7 Exameneisen IV Dan	11
7.1 Theorie en seminar	11
7.2 Praktijk	11
2. Sparring - Matsogi.....	11
8 Exameneisen V Dan en VI Dan	12

1. Algemeen

1.1 Werkterrein

Dan-examens kunnen alleen namens en door Taekwon-Do International Nederland (T.I.N.) worden afgenomen. Zonder toestemming van T.I.N. is het niet mogelijk om Danexamen te doen.

Voor dit doel is door (T.I.N.) de Nationale Technische Commissie (N.T.C.) benoemd. De N.T.C. is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleid, de organisatorische zaken en de benoeming van de Nationale Dan Commissie (N.D.C.).

Het Dan reglement is van toepassing op alle Dan-examens van de T.I.N. leden.

Vanaf V Dan is het mogelijk om examens te doen bij een bevoegde Master of Grand Master die lid van de wereldorganisatie I.T.F. is, waarbij T.I.N. is aangesloten.

In alle gevallen waar het Dan reglement niet in voorziet of in alle gevallen waar twijfel bestaat over de uitleg van dit reglement, zullen leden van het N.D.C. van T.I.N. of door haar aangewezen personen die als zodanig functioneren een beslissing nemen. De beslissing is bindend voor alle partijen.

1.2 Wijziging

Wijziging van het Dan reglement moet goedgekeurd worden door het hoofdbestuur van T.I.N. door ondertekening van alle gedateerde stukken door:

- Sahyun Marco Zandbergen.
- Sahyun Peter Vergroesen.
- Sahyun Johan Groen.

Per wijziging van het Dan reglement moet worden aangegeven wanneer deze in werking treedt. Het gewijzigde reglement moet bekend gemaakt worden in een publicatie minimaal 6 weken voor de datum waarop de wijziging van kracht wordt.

2 Examen algemeen

2.1 Examens afnemen

Elke door de TIN erkende International Instructor, mag Dan-examens afnemen in de eigen Dojang. Dit kan tot maximaal de III Dan, waarbij geldt:

- IV en V Dan mag examineren tot en met de II Dan
- VI Dan en hoger mag examineren tot en met de III Dan

Voor het IV Dan examen dienen minimaal 3 Sahyuns in de examencommissie te zitten.

2.2 Leeftijden en wachttijden

Dan	minimale leeftijd	wachttijd
I	vanaf 11 jaar	½ jaar na behalen 1 ^e Gup
II	vanaf 14 jaar	1½ jaar na behalen I Dan
III	vanaf 16 jaar	2 jaar na behalen II Dan
IV	vanaf 22 jaar	3 jaar na behalen III Dan, aanmelding door N.G.B.
V	vanaf 25 jaar	4 jaar na behalen IV Dan, aanmelding door N.G.B.
VI	vanaf 30 jaar	5 jaar na behalen V Dan, aanmelding door N.G.B.
VII	vanaf 37 jaar	6 jaar na behalen VI Dan, op voordracht N.G.B.
VIII	vanaf 45 jaar	7 jaar na behalen VII Dan, op voordracht N.G.B. en/of Grand Master
IX	vanaf 55 jaar	8 jaar na behalen VIII Dan, op voordracht N.G.B. en/of Grand Master

2.3 Aantal examens

Het aantal examens dat in de eigen Dojang wordt afgenomen is in basis vrij.

Een IV Dan examen zal alleen worden ingepland indien er zich een of meerdere kandidaten hebben aangemeld bij het TIN-secretariaat.

2.4 Examenaanvraag

Om deel te kunnen nemen aan een Dan-examen moet men aan de in paragrafen 2.2 t/m 2.4 genoemde voorwaarden voldoen. En dient het examen-aanvraagformulier volledig ingevuld te zijn en door de instructeur van de kandidaat, digitaal aan het secretariaat verzonden te worden.

Dit dient uiterlijk 4 weken vóór het examen bij het secretariaat binnen te zijn.

De kandidaat moet minimaal 1 jaar aaneengesloten lid zijn van T.I.N..

Verder dient de kandidaat in het bezit te zijn van een scheidsrechters D-diploma.

De kandidaat dient het volledig ingevulde T.I.N.-paspoort af te geven aan de examencommissie op de dag van het examen. De kandidaat die voor II Dan en hoger een examenaanvraag doet dient tevens het I.T.F.-paspoort te overleggen.

De procedure:

1. De instructeur stuurt de Dan aanvraag formulier uiterlijk 4 weken vóór het examen naar het secretariaat ter goedkeuring
2. Het secretariaat stuurt de lijst naar de ledenadministratie ter controle
3. De ledenadministratie geeft terugkoppeling aan het secretariaat
4. Het secretariaat geeft terugkoppeling aan de instructeur
5. De instructeur stuurt na het examen het Dan-uitslag formulier met de lijst met geslaagden, incl. pasfoto en handtekeningen naar het secretariaat
6. Het secretariaat stuurt de lijst door naar de penningmeester voor de factuur

7. De penningmeester stuurt de factuur naar de instructeur
8. Na het betalen van de factuur door de instructeur, vraagt de penningmeester bij de ITF de certificaten aan.
9. De penningmeester geeft de ITF-nummers door aan de ledenadministratie na ontvangst van de certificaten
10. Het secretariaat nodigt de geslaagden uit, via de instructeur, om het certificaat plus bescheiden in ontvangst te nemen op de eerstvolgende NT.

2.5 Aangepast examen

De voorzitter van de N.D.C. kan dispensatie voor de technische eisen verlenen c.q. vervangende eisen stellen bij medische indicatie of handicap. Het verzoek voor een aangepast examen dient schriftelijk beargumenteerd bij de examenaanvraag te worden gevoegd.

Beslissingen over het verzoek voor een aangepast examen worden minimaal 4 weken voor het examen schriftelijk aan de kandidaat bekend gemaakt. De voorzitter van de N.D.C. of diens vertegenwoordiger is bevoegd om zo nodig examenonderdelen aan te passen dan wel kandidaat toestemming tot aanpassingen te verlenen als de omstandigheden dit wenselijk maken.

De kandidaat dient op de dag van het examen een recente, niet ouder dan 4 weken, officiële doktersverklaring af te geven aan de examencommissie.

Indien aan deze voorwaarde niet kan worden voldaan op de dag van het examen is het niet toegestaan dat door de kandidaat een aangepast examen wordt afgelegd.

2.6 Resultaat van het examen van IV Dan en hoger

Het resultaat van het examen wordt door de voorzitter van de examencommissie na afloop van het examen bekend gemaakt.

Het examenresultaat wordt tevens digitaal aan het TIN-secretariaat gestuurd, inclusief van elke geslaagde kandidaat een pasfoto in jpg-formaat, minimaal 300 dpi.

Het document dient te worden ondertekend door de instructeur en elke geslaagde kandidaat.

Na betaling van het examengeld aan de TIN, zal het certificaat worden aangevraagd bij de ITF.

2.7 Certificaat-uitreiking

De kandidaat die geslaagd is voor het Dan-examen ontvangt een ITF-certificaat inclusief de bijbehorende Dan-pas en -speld op de eerstvolgende Nationale Training, na ontvangst van het certificaat vanuit de ITF.

Tevens wordt tijdens deze training het TIN- en ITF-paspoort getekend en gestempeld.

3 Exameneisen

3.1 Algemene eisen

De kandidaat dient de volgende regels in acht te nemen.

- a. **Etiquette**
 - correcte kleding volgens het kledingreglement
 - houding
 - groetprocedures
- b. **Gradering**
 - juiste graduatie
- c. **Organisatie van het examen**
 - T.I.N. en I.T.F.-paspoort voorzien van de volledige informatie
 - theorie
 - praktijk

3.2 Breekttest, Wiryok

Voor het Danexamen dient de kandidaat vurenhouten planken mee te nemen, afmetingen: 30 x 30 x 1,8 cm.

Voor het mee te nemen aantal planken zie het schema per Dan-examen.

De kandidaten dienen elkaar te assisteren met het vasthouden van de planken.

De kandidaat dient drie (3) technieken uit stand en drie (3) gesprongen technieken uit te voeren.

De keuze van de technieken wordt vóór het examen vastgesteld door de voorzitter van de examencommissie.

3.3 Technische Dan eisen

De kandidaat dient de examenstof te beheersen zoals vastgelegd en gedoceerd door de N.T.C.

Technische eisen bestaan uit:

- a. **Theorie**
 1. Nomenclatuur
 2. Theorie vragen
- b. **Praktijk**
Dit bestaat uit de volgende onderdelen:
 1. Tuls
 2. Partner oefeningen:

3 stapsparring	Sambo Matsogi
2 stapsparring	Ibo Matsogi
1 stapsparring	Ilbo Matsogi
semi vrijsparring	Ban Jayu Matsogi
vrijsparring	Jayu Matsogi
 3. zelfverdediging Hosinsul
 4. breekttest Wiryok
- c. Voor de onder b. genoemde onderdelen dient men binnen een vastgesteld raamwerk een eigen invulling te geven. Voor dit raamwerk wordt verwezen naar de exameneisen per Dan-examen.

4 Exameneisen voor I Dan

4.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choong-Moo te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur te kennen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.

4.2 Praktijk

1. Tuls

De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren. Hwa-Rang en Choong-Moo zijn een vast examenonderdeel.

2. Sparring, Matsogi

- 3 stapsparring Sambo Matsogi
- 2 stapsparring Ibo Matsogi
- 1 stapsparring Ilbo Matsogi
- semi vrij sparring Ban Jayu Matsogi
- vrijsparring Jayu Matsogi
- sportsparring met beschermers

De sparring moet inherent aan de graduatie van de kandidaat worden uitgevoerd. Alle voorkomende gesprongen technieken behoren verwerkt te worden in de verschillende onderdelen.

3. Zelfverdediging, Hosinsul

De kandidaat dient zich te verdedigen met ontwijken, bevrijdingen, stoptechnieken en controletechnieken.

4. Breektest, Wiryok

Hand en voet technieken uit stand	Man	Vrouw	Uitvoerings eis:	Jeugd	Junioren	Senioren	40+
Ap Joomuk Jirugi	X					2x	
Sonkal Taerigi	X	X				2x	1X
Ap Palkup Taerigi		X			1x	2x	
Yop Cha Jirugi	X	X	Achterste been en niet inslippen	1x	1x	2x	1x
Dollyo Chagi	X	X	Hoog	1x	1x	2x	
Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	2x	
Dolmyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	2x	1x
Gesprongen Technieken	Man	Vrouw	Uitvoerings eis	Jeugd	Junioren	Senioren	40+
Twimyo Nopi Chagi	X	X	30 cm boven eigen hoofdhoogte	1x	1x	1x	
Twimyo Dollyo Chagi	X	X	Hoog	1X	1x	1x	
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	1x	
Twiyo Dolmyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	1x	
Twiyo Nomo Chagi	X	X	over 2 a 3 personen	1x	1x	1x	

5 Exameneisen voor II Dan

5.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Ge-Baek te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur te kennen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.

5.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren. Kwang-Gae, Po-Eun en Ge-Baek zijn een vast examenonderdeel.
2. **Sparring, Matsogi**
 - 2 stapsparring Ibo Matsogi
 - 1 stapsparring Ilbo Matsogi
 - semi vrij sparring Ban Jayu Matsogi
 - vrijsparring Jayu Matsogi

De sparring moet inherent aan de graduatie van de kandidaat worden uitgevoerd. Alle voorkomende gesprongen technieken behoren verwerkt te worden in de verschillende onderdelen.
3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen met diverse wapens.
4. **Breekttest, Wiryok**

Hand en voet technieken uit stand	Man	Vrouw	Uitvoerings eis:	Jeugd	Junioren	Senioren	40+
Ap Joomuk Jirugi	X			1x	1x	2x	
Sonkal Taerigi	X	X		1x	1x	2x	2x
Ap Palkup Taerigi		X		1x	1x	2x	
Yop Cha Jirugi	X	X	Achterste been en niet inslippen	1x	1x	2x	2x
Dollyo Chagi	X	X	Hoog	1x	1x	2x	
Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	2x	
Dolmyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	2x	2x
Gesprongen Technieken	Man	Vrouw	Uitvoerings eis	Jeugd	Junioren	Senioren	40+
Twimyo Nopi Chagi	X	X	30 cm boven eigen hoofd	1x	1x	1x	
Twimyo Dollyo Chagi	X	X	Hoog	1x	1x	1x	
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	1x	
Twimyo Dolmyo Chagi	X	X	Midden	1x	1x	1x	
Twimyo Nomo Chagi	X	X	over 2 a 3 personen	1x	1x	1x	

6 Exameneisen voor III Dan

6.1 Theorie

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Juche te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur en in het Koreaans de fundamentele oefeningen kunnen benoemen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.

6.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren. Eui-Am, Choong-Jang en Juche zijn een vast examenonderdeel.

2. **Sparring, Matsogi**
 - 2 stapsparring Ibo Matsogi
 - 1 stapsparring Ilbo Matsogi
 - semi vrij sparring Ban Jayu Matsogi
 - vrijsparring Jayu Matsogi

De stapsparring moet inherent aan de graduatie van de kandidaat worden uitgevoerd. Alle voorkomende gesprongen technieken behoren verwerkt te worden in de verschillende onderdelen.

3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen met diverse wapens.
4. **Brekest, Wiryok**

Hand en voet technieken uit stand	Man	Vrouw	Uitvoerings eis:	Junioren	Senioren	40+
Ap Joomuk Jirugi	X			2x	3x	
Sonkal Taerigi	X	X		2x	3x	2x
Ap Palkup Taerigi		X		2x	2x	
Yop Cha Jirugi	X	X	Achterste been en niet inslippen	2x	3x	2x
Dollyo Chagi	X	X	Hoog	2x	2x	
Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	2x	3x	
Dolmyo Chagi	X	X	Midden	2x	3x	2x
Gesprongen Technieken	Man	Vrouw	Uitvoerings eis	Junioren	Senioren	40+
Twimyo Nopi Chagi	X	X	30 cm boven eigen hoofd	2x	2x	
Twimyo Dollyo Chagi	X	X	Hoog	2x	2x	
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	2x	2x	
Twimyo Dolmyo Chagi	X	X	Midden	2x	2x	
Twimyo Nomo Chagi	X	X	over 2 a 3 personen	2x	2x	

7 Exameneisen IV Dan

Voor de eisen wordt verwezen naar de Taekwon-Do encyclopedie.
De kandidaat dient zich dus op alles voor te bereiden.

7.1 Theorie en seminar

1. De kandidaat dient de namen en betekenissen van de Tuls Chon-Ji t/m Choi-Yong te kennen.
2. De kandidaat dient de Koreaanse nomenclatuur te kennen en in het Koreaans de fundamentele oefeningen te kunnen benoemen. De kennis wordt beoordeeld door een schriftelijk examen. Tijdens het examen kan de kennis naast schriftelijk ook mondeling worden getoetst.
3. De kandidaat dient een door T.I.N. geaccordeerd ITF-seminar gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het examen.
4. De kandidaat dient minimaal 3 maanden voorafgaand aan het examen een thesis in te leveren.

7.2 Praktijk

1. **Tuls**
De kandidaat dient voor dit onderdeel minimaal 3 Tuls te demonstreren.
Sam-Il, Yoo-Sin en Choi-Yong zijn een vast examenonderdeel.
2. **Sparring - Matsogi**
vrijsparring Jayu Matsogi
3. **Zelfverdediging, Hosinsul**
De kandidaat dient voor dit onderdeel diverse blokkerende en controlerende zelfverdedigingstechnieken uit te voeren tegen verschillende aanvallen, onder andere, tegen stok en mes aanvallen.
4. **Breekttest, Wiryok**

Hand en voet technieken uit stand	Man	Vrouw	Uitvoerings eis:	Senioren	40+
Ap Joomuk Jirugi	X			3x	
Sonkal Taerigi	X	X		3x	2x
Ap Palkup Taerigi		X		2x	
Yop Cha Jirugi	X	X	Achterste been en niet inslippen	3x	2x
Dollyo Chagi	X	X	Hoog	2x	
Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	3x	
Dolmyo Chagi	X	X	Midden	3x	2x

Gesprongen Technieken	Man	Vrouw	Uitvoerings eis	Senioren	40+
Twimyo Nopi Chagi	X	X	30 cm boven eigen hoofd	2x	
Twimyo Dollyo Chagi	X	X	Hoog	2x	
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	X	X	Midden	3x	
Twimyo Dolmyo Chagi	X	X	Midden	3x	
Twimyo Nomo Chagi	X	X	over 2 a 3 personen	3x	

8 Exameneisen V Dan en VI Dan

Voordat een kandidaat op mag gaan voor de V Dan, dient hij/zij in het bezit te zijn van het ITF International Instructor Certificaat.

Voor de eisen wordt verwezen naar de Taekwon-Do encyclopedie.

De kandidaat dient zich dus op alles voor te bereiden, zowel theorie als praktijk.

De kandidaat dient een door de T.I.N. geaccordeerd ITS (Internationaal Technisch Seminar) gevolgd te hebben in de 12 maanden voorafgaand aan het Dan-examen.

Het examen moet worden afgelegd bij een VIII Dan Master of een Grand Master.